

Утвержден:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 17»
Яковлева Е.Л.



Распорядок и режим дня детей 2-го года жизни
(Группа раннего возраста общеразвивающей направленности)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты
7.00 - 7.50	Прием детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей:
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика (в группе с воспитателем)
8.00 - 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.30 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность по выбору детей, общение.
9.00 – 09.10 9.20 – 9.30	Занятия, осуществляемые в процессе организации различных видов детской деятельности. Образовательные ситуации на игровой основе.
9.30 – 9.45	Игры, общение детей по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей.
9.45 – 10.00	Подготовка к 2му завтраку. Второй завтрак.
10.00 - 11.30	Подготовка к прогулке. <i>Формирование навыков самообслуживания.</i> Прогулка. <i>Укрепление здоровья детей и оптимизация двигательной активности. Наблюдения. Игры.</i> Возвращение с прогулки.
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.10	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.10 – 15.20	Занятия, осуществляемые в процессе организации различных видов детской деятельности. Образовательные ситуации на игровой основе.
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник
15.30 – 16.00	Познавательная и досуговая деятельность на игровой основе. Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин.
16.30 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Совместная деятельность воспитателя с детьми.
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая, двигательная активность. Уход домой.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 17»

Утвержден:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 17»
Яковлева Е.Л.

Распорядок и режим дня детей 3-го года жизни
(первая младшая группа общеразвивающей направленности)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты
7.00 - 7.50	Прием детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей.
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика (в группе с воспитателем)
8.00 - 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.30 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность по выбору детей, общение.
9.00 – 09.10 9.20 – 9.30	Занятия, осуществляемые в процессе организации различных видов детской деятельности. Образовательные ситуации на игровой основе.
9.30 – 9.45	Игры, общение детей по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей.
9.45 – 10.00	Подготовка к 2му завтраку. Второй завтрак.
10.00 - 11.30	Подготовка к прогулке. <i>Формирование навыков самообслуживания.</i> Прогулка. <i>Укрепление здоровья детей и оптимизация двигательной активности. Наблюдения. Игры.</i> Возвращение с прогулки.
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.10	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.10 – 15.20	Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник
15.30 – 15.40	Занятия, осуществляемые в процессе организации различных видов детской деятельности. Образовательные ситуации на игровой основе.
15.40 – 16.00	Познавательная и досуговая деятельность на игровой основе. Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин.
16.30 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Совместная деятельность воспитателя с детьми.
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая, двигательная активность. Уход домой.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 17»

Утвержден:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 17»
Яковлева Е.Л.



**Распорядок и режим дня детей 5-го года жизни
(средняя группа общеразвивающей направленности)**

холодный (образовательный) период (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты
7.00 - 7.50	Прием детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Игры, самостоятельная деятельность детей.
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика.
8.00 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.30 – 8.50	Игры, самостоятельная деятельность по выбору детей, общение.
8.50 – 9.10 9.20 – 9.40	Занятия, осуществляемые в процессе организации различных видов детской деятельности. Образовательные ситуации на игровой основе.
9.40 – 10.00	Подготовка к 2 завтраку. Второй завтрак.
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке. <i>Формирование навыков самообслуживания.</i> Прогулка. <i>Укрепление здоровья детей и оптимизация двигательной активности. Наблюдения. Игры.</i> Возвращение с прогулки.
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры. Общение воспитателя с детьми, чтение художественной литературы.
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник.
15.30 – 16.00	Познавательная и досуговая деятельность на игровой основе. Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин.
16.30 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Совместная деятельность воспитателя с детьми.
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая, двигательная активность. Уход домой.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 17»

Утвержден:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 17»
Яковлева Е.Л.



**Распорядок и режим дня детей 6-го года жизни
(старшая группа общеразвивающей направленности)**

холодный (образовательный) период (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.00	Прием детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.40 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность по выбору детей, общение.
9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	Занятия, осуществляемые в процессе организации различных видов детской деятельности. Образовательные ситуации на игровой основе.
10.00 – 10.15	Подготовка к 2 завтраку. Второй завтрак.
10.15 - 12.00	Подготовка к прогулке. <i>Формирование навыков самообслуживания.</i> Прогулка. <i>Укрепление здоровья детей и оптимизация двигательной активности. Наблюдения. Игры.</i> Возвращение с прогулки.
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.10	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику. Полдник.
15.20 – 15.45	Занятия, осуществляемые в процессе организации различных видов детской деятельности. Образовательные ситуации на игровой основе.
15.45 – 16.00	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение.
16.00 – 16.20	Подготовка к ужину. Ужин.
16.30 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Совместная деятельность воспитателя с детьми.
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая, двигательная активность. Уход домой.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 17»



Утвержден:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 17»
Яковлева Е.Л.

Распорядок и режим дня детей 7-го года жизни
(подготовительная группа общеразвивающей направленности)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.10	Прием детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей.
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность по выбору детей, общение.
9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.25 – 10.55	Занятия, осуществляемые в процессе организации различных видов детской деятельности. Образовательные ситуации на игровой основе.
10.10 – 10.20	Подготовка к 2 завтраку. Второй завтрак.
10.55 - 12.00	Подготовка к прогулке. <i>Формирование навыков самообслуживания.</i> Прогулка. <i>Укрепление здоровья детей и оптимизация двигательной активности. Наблюдения. Игры.</i> Возвращение с прогулки
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры. Общение воспитателя с детьми, чтение художественной литературы.
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник.
15.30 – 16.00	Познавательная и досуговая деятельность на игровой основе. Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми.
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин.
16.30 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Совместная деятельность воспитателя с детьми.
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая, двигательная активность. Уход домой.

Распорядок и режим дня детей 2-го и 3-го года жизни

Теплый период года (июнь – август)

Время	Режимные моменты, деятельность
7.00 - 7.50	Прием детей на улице, общение, игра.
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика (на улице)
8.00 - 8.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.30 - 9.40	Двигательная, игровая активность, общение. Свободная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми.
9.40 – 10.00	Подготовка к 2 завтраку. Второй завтрак.
10.00 - 11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Укрепление здоровья детей и оптимизация двигательной активности. Целевые прогулки, экскурсии, познавательные беседы, наблюдения, элементы экспериментирования, опыты. Экологическая тропа. Наблюдение за трудом взрослых. Совместный со взрослыми посильный труд на участке. Самодетельные игры детей по интересам. Игры с выносным инвентарем.
11.15 - 11.30	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.30 - 12.00	Обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН
15.00 – 15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Двигательная, игровая активность. Свободная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми.
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину Ужин
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение

Распорядок и режим дня детей 4-го года жизни

Теплый период года (июнь – август)

Время	Режимные моменты, деятельность
7.00 – 7.50	Прием детей на улице, общение, игра
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика (на улице)
8.00 - 8.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.30 - 9.40	Двигательная, игровая активность, общение. Свободная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми.
9.40 – 10.00	Подготовка к 2 завтраку. Второй завтрак.
10.00 - 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка. Укрепление здоровья детей и оптимизация двигательной активности. Целевые прогулки, экскурсии, познавательные беседы, наблюдения, элементы экспериментирования, опыты. Экологическая тропа. Наблюдение за трудом взрослых. Совместный со взрослыми посильный труд на участке. Самодетельные игры детей по интересам. Игры с выносным инвентарем.
11.40 - 12.00	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.00 - 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН
15.00 – 15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.20 – 15.30	Полдник
15.15 – 16.00	Двигательная, игровая активность. Свободная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми.
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин.
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение.

Распорядок и режим дня детей 5-го года жизни

Теплый период года (июнь – август)

Время	Режимные моменты, деятельность
7.00 - 7.50	Прием детей на улице, общение, игра
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика (на улице)
8.00 – 8.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку Завтрак.
8.30 – 9.40	Двигательная, игровая активность. Свободная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми.
9.40 – 10.00	Подготовка к 2 завтраку. Второй завтрак.
10.00 - 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка. Укрепление здоровья детей и оптимизация двигательной активности. Целевые прогулки, экскурсии, познавательные беседы, наблюдения, элементы экспериментирования, опыты. Экологическая тропа. Наблюдение за трудом взрослых. Совместный со взрослыми посильный труд на участке. Самодетельные игры детей по интересам. Игры с выносным инвентарем.
11.40 - 12.00	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство).
12.00 - 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН
15.00 – 15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Двигательная, игровая активность. Свободная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми.
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин.
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение

Распорядок и режим дня детей 6-го года жизни

Теплый период года (июнь – август)

Время	Режимные моменты, деятельность
7.00 - 7.50	Прием детей на улице, общение, игра.
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика (на улице)
8.00 - 8.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку Завтрак.
8.30 – 9.40	Двигательная, игровая активность. Свободная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми.
9.40 – 10.00	Подготовка к 2 завтраку. Второй завтрак.
10.00 -11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка. Укрепление здоровья детей и оптимизация двигательной активности. Целевые прогулки, экскурсии, познавательные беседы, наблюдения, элементы экспериментирования, опыты. Экологическая тропа. Наблюдение за трудом взрослых. Совместный со взрослыми посильный труд на участке. Самодетельные игры детей по интересам. Игры с выносным инвентарем.
11.40 - 12.00	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство).
12.00 - 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН
15.00 – 15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Двигательная, игровая активность Свободная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми.
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин.
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение.

Распорядок и режим дня детей 7-го года жизни

Теплый период года (июнь – август)

Время	Режимные моменты, деятельность
7.00 - 7.50	Прием детей на улице, общение, игра.
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика (на улице).
8.00 – 8.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку Завтрак.
8.30 – 9.40	Двигательная, игровая активность. Свободная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми.
9.40 – 10.00	Подготовка к 2 завтраку. Второй завтрак.
10.00 - 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка. Укрепление здоровья детей и оптимизация двигательной активности. Целевые прогулки, экскурсии, познавательные беседы, наблюдения, элементы экспериментирования, опыты. Экологическая тропа. Наблюдение за трудом взрослых. Совместный со взрослыми посильный труд на участке. Самодетельные игры детей по интересам. Игры с выносным инвентарем.
11.40 - 12.00	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство).
12.00 - 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН
15.00 – 15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Двигательная, игровая активность. Общение . Свободная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми.
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин
16.30 -19.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение